



LUNES 07

COMIDA

ARROZ MELOSO
ALBÓNDIGAS EN SALSA PEPITORIA CON
ZANAHORIA REHOGADA

CENA

CREMA DE PATATA Y ZANAHORIAS
LENGUADINA AL HORNO CON MAYONESA Y
GUISANTES

MARTES 08

COMIDA

PASTA A LA BOLOÑESA
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA CON PATATAS

CENA

ENSALADA DE PIMIENTOS Y ATÚN
REVUELTO DE AJETES Y CHAMPIÑÓN

MIÉRCOLES 09

COMIDA

PAELLA
POLLO ASADO CON PARRILLADA DE VERDURA

CENA

COLIFLOR AJOARRIERO
SANDWICH DE JAMÓN Y TOMATE CON CHIPS

JUEVES 10

COMIDA

PATATAS MARINERAS
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN

CENA

CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
SAN JACOBO DE PAVO CON BERENJENA A LA
PLANCHA

VIERNES 11

COMIDA

GARBANZOS REHOGADOS CON CALABAZA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS

CENA

WOK DE VERDURAS
ALITAS DE POLLO CON PATATAS

SÁBADO 12

COMIDA

CANELONES DE ATÚN
TERNERA ESTOFADA CON MENESTRA DE
VERDURAS

CENA

SOPA DE MAIZ
TORTILLA DE CALABACÍN CON ROLLITO DE
JAMÓN Y QUESO

DOMINGO 13

COMIDA

CUSCÚS VEGETAL
FILETE DE POLLO AL LIMÓN CON PIMIENTOS

CENA

CREMA DE PUERROS
PANINIS CON PISTO

LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO
TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"



NUESTRA SRA. DEL
ROSARIO
RESIDENCIA UNIVERSITARIA

C/ Don Ramón de la Cruz 4 | 28001 MADRID

NOVIEMBRE - 2022



Gastronomic™
ESPECIALISTAS EN ALIMENTACIÓN
www.gastronomic.es



LUNES 14

COMIDA

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
LOMO NATURAL ADOBADO CON ARROZ AL
HORNO

CENA

SOPA DE AVE CON FIDEOS
MERLUZA A LA ROMANA CON MENESTRA

MARTES 15

COMIDA

ESPAQUETIS AL POMODORO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS

CENA

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA COMPLETA CON CHIPS

MIÉRCOLES 16

COMIDA

PATATAS A LA RIOJANA
SEPIA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA
ESPECIADA

SOPA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATA CON QUESO DE CABRA Y
CEBOLLA CAMELIZADA

JUEVES 17

COMIDA

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
CARNE ASADA CON PATATAS

CENA

CREMA DE CALABAZA

PIZZA CARBONARA

VIERNES 18

COMIDA

LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA ESPAÑOLA CON PISTO

CENA

SOPA DE AVE
ATÚN EN SALSA CON MENESTRA

SÁBADO 19

COMIDA

ARROZ CALDOSO
MAGRO EN SALSA CON SETAS

CENA

GUISANTES REHOGADOS
SANDWICH MIXTO Y NACHOS CON GUACAMOLE

DOMINGO 20

COMIDA

COLIFLOR CON BECHAMEL
FILETE DE TERNERA CON ESCALIVADA

CENA

SOPA CON PASTA MARAVILLA
REVUELTO DE SETAS CON JAMÓN

**LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO
TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS**

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"



LUNES 21

COMIDA

POTAJE DE GARBANZOS
LOMO A LA PLANCHA CON MENESTRA

CENA

PURÉ DE VERDURAS
GALLO EN SALSA CON CHAMPIÑÓN

MARTES 22

COMIDA

MACARRONES GRATINADOS
POLLO ASADO CON ZANAHORIA

CENA

SOPA DE FIDEOS
PIZZA CUATRO ESTACIONES

MIÉRCOLES 23

COMIDA

ARROZ CAMPESTRE
LACÓN A LA GALLEGA

CENA

JUDIAS VERDES REHOGADAS
HUEVOS ROTOS CON BACON

JUEVES 24

COMIDA

ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

CENA

CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES

ALITAS DE POLLO BBQ CON PATATAS GAJO

VIERNES 25

COMIDA

BROCOLI AL AJILLO
CALAMARES EN SALSA CON ARROZ

CENA

SOPA CASTELLANA
CROISSANT DE JAMÓN Y QUESO

SÁBADO 26

COMIDA

FIDEUÁ MIXTA
ROTTI DE PAVO CON MENESTRA

CENA

PARRILLADA DE VERDURAS
TORTILLA PAISANA CON ENSALADA

DOMINGO 27

COMIDA

PANACHÉ DE VERDURAS (JUDÍAS VERDES,
CARNE ASADA CON ESCALIVADA

CENA

SOPA JULIANA
FRITURA VARIADA (CROQUETA, NUGGETS Y
EMPANADILLAS) CON NACHOS

LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO
TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"

LUNES 28

COMIDA

WOK DE VERDURAS CON ARROZ
CAZÓN ADOBADO CON VERDURAS AL HORNO

CENA

CREMA DE PUERROS
TORTILLA FRANCESA DE QUESO CON BERENJENA
A LA ROMANA

MARTES 29

COMIDA

LENTEJAS ESTOFADAS
CHULETA DE CERDO PLANCHA CON ZANAHORIA
ESPECIADA

CENA

SOPA DE FIDEOS
ABADEJO AL HORNO CON PATATAS PANADERA

MIÉRCOLES 30

COMIDA

PATATAS GUIADAS
POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑÓN

CENA

PISTO DE CALABACÍN
QUESADILLA DE JAMÓN Y QUESO CON NACHOS

JUEVES 01

COMIDA

CODITOS CON ATÚN
COSTILLAS ASADAS CON PATATA AL HORNO

CENA

ESPINACAS A LA CREMA
CALAMARES A LA ROMANA CON ALI-OLI Y LIMÓN

VIERNES 02

COMIDA

GARBANZOS REHOGADOS CON CALABAZA
ESTOFADO DE AVE CON VERDURAS DE
TEMPORADA

CENA

SOPA DE CEBOLLA
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTO

SÁBADO 03

COMIDA

PAELLA
ESCALOPINES EN SALSA CON CHAMPIÑÓN

CENA

CREMA DE CALABAZA
SANDIWCH VEGETAL CON PATATAS CHIP

DOMINGO 04

COMIDA

ACELGAS REHOGADAS CON PATATAS Y JAMÓN
POLLO CON TOMATE Y CALABACÍN SALTEADO

CENA

SOPA DE FIDEOS
SAN JACOBO CASERO CON PIMIENTOS ASADOS

*LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO
TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS*

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"