

LUNES 10

COMIDA

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE PAVO CON CEBOLLA CARAMELIZADA Y
SALSA ROQUEFORT

CENA

SOPA DE ESTRELLAS
HUEVOS REVUELTOS CON AJETES Y GAMBAS

MARTES 11

COMIDA

BERENJENAS RELLENAS DE CARNE
FILETE DE MERLUZA REBOZADA CON ALI-OLI

CENA

CREMA DE PUERROS
CARNE ASADA CON COMPOTA DE MANZANA

MIÉRCOLES 12

COMIDA

SOPA DE COCIDO
COCIDO MADRILEÑO

COLIFLOR REHOGADA
SANDWICH MIXTO CON PATATA RIZADA

JUEVES 13

COMIDA

FIDEUÁ
POLLO ASADO CON VERDURITAS

CENA

CREMA DE VERDURAS
BOQUERONES A LA PLANCHA PISTO

VIERNES 14

COMIDA

PATATAS GRATINADAS
ALBÓNDIGAS A LA MADRILEÑA

CENA

SOPA DE FIDEOS
HUEVOS VILLARROY CON TOMATE GRILLÉ

SÁBADO 15

COMIDA

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS

CENA

MENESTRA DE VERDURAS
BACALAO A LA PLANCHA CON SALSA HOLANDESA

DOMINGO 16

COMIDA

MACARRONES AL HORNO
SAN JACOBO CASERO DE PAVO CON PURÉ DE
PATATA

CENA

CREMA DE CALABACÍN
POLLO A LA PLANCHA CON AROS DE CEBOLLA

*LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO
TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS*

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"

LUNES 17

COMIDA

PAELLA VALENCIANA
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON
CALABACÍN

CENA

SOPA DE FIDEOS
HUEVOS A LA FLAMENCA

MARTES 18

COMIDA

LENTEJAS ESTOFADAS
COSTILLAS ASADAS CON PATATAS

CENA

CREMA DE VERDURAS
MERLUZA BILBAINA CON PIMIENTOS

MIÉRCOLES 19

COMIDA

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
ROTTI DE PAVO ASADO CON BRÓCOLI AL AJILLO

CENA

PLATO COMBINADO
(JAMONCITOS, CROQUETAS, BERENJENA CON ALI-
OLI, PATATAS)

JUEVES 20

COMIDA

GARBANZOS GUISADOS
CHULETA DE SAJONIA CON VERDURAS

CENA

SOPA CASERA
BACALAO EN SALSA VERDE

VIERNES 21

COMIDA

PATATAS MARINERAS
FILETE DE POLLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA

CENA

VERDURAS A LA PLANCHA
TORTILLA INDIVIDUAL DE QUESO CON ROLLITO
DE JAMÓN

SÁBADO 22

COMIDA

CODITOS NAPOLITANA
LOMO A LA PLANCHA CON RODAJA DE TOMATE

CENA

CREMA DE ESPINACAS
FILETE DE ABADEJO CON PISTO

DOMINGO 23

COMIDA

LOMBARDA CON MANZANA
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA

CENA

SOPA DE FIDEOS
HAMBURGUESA AMERICANA

*LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO
TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS*

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"

LUNES 24

COMIDA

PATATAS CON COSTILLAS
HUEVOS REVUELTOS CON ENSALADA DE REPOLLO

CENA

SOPA DE FIDEOS
PALOMETA ENCEBOLLADA

MARTES 25

COMIDA

ARROZ CON TOMATE
ESCALOPINES AL LIMÓN CON CALABAZA

CENA

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
FAJITAS MEXICANAS CON NACHOS

MIÉRCOLES 26

COMIDA

JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS
MORCILLO GUISADO

CENA

SOPA CASTELLANA
TORTILLA DE CHAMPIÑÓN CON VERDURAS EN
TEMPURA

JUEVES 27

COMIDA

FUSILLIS AL AJILLO
POLLO ESPECIADO CON TOMATE Y ACEITUNAS
ADEREZADAS CON ORÉGANO

CENA

COLIFLOR CON BECHAMEL
BACALAO AL HORNO CON CALABAZA ESPECIADA

VIERNES 28

COMIDA

MENESTRA DE VERDURAS
PINCHOS MORUNOS CON PIMIENTOS ASADOS

CENA

CREMA DE CALABACÍN
HUEVOS FRITOS CON PATATAS

SÁBADO 29

COMIDA

GARBANZOS GUISADOS
LOMO A LA PLANCHA CON PARMENTIER

CENA

SOPA DE FIDEOS
PECHUGA VILLARROY CON CEBOLLA
CAMELIZADA

DOMINGO 30

COMIDA

MACARRONES CON SALSA DE NATA, CHAMPIÑÓN Y AJO
CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA CON
VERDURAS AL WOK

CENA

CREMA DE HORTALIZAS
GUISO DE JUREL

*LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO
TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS*

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"



C/ Don Ramón de la Cruz 4 | 28001 MADRID

ENERO / FEBRERO - 2022



LUNES 31

COMIDA

LENTEJAS HORTELANAS
MAGRO ESTOFADO

CENA

SOPA DE FIDEOS
HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN CON RUEDA DE
TOMATE

MARTES 01

COMIDA

CODITOS AL AJILLO CON VERDURITAS
POLLO SALTEADO CON SALSA DE SOJA

CENA

CREMA DE CALABAZA
MERLUZA A LA NARANJA

MIÉRCOLES 02

COMIDA

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
REDONDO DE TERNERA CON PURÉ DE PATATAS

CENA

SOPA DE FIDEOS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE COL

JUEVES 03

COMIDA

ARROZ CON TOMATE
PAVO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS

CENA

BRÓCOLI REHOGADO
BACALAO AL HORNO CON PATATA PANADERA

VIERNES 04

COMIDA

PATATAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE

CENA

SOPA JULIANA
FLAMENQUINES DE SALCHICHAS, JAMÓN YORK Y
QUESO

SÁBADO 05

COMIDA

TALLARINES A LA CREMA
LOMO A LA PLANCHA CON CEBOLLA
CARMELIZADA

CENA

ACELGAS REHOGADAS CON BACON
FILETE DE ABADEJO CON ZANAHORIA BABY

DOMINGO 06

COMIDA

GARBANZOS ESTOFADOS
POLLO AL CURRY CON ARROZ

CENA

CREMA DE VERDURAS
PIZZA CASERA

*LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO
TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS*

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"