



LUNES 02	
COMIDA	CENA

MARTES 03	
COMIDA	CENA

MIÉRCOLES 04	
COMIDA	CENA

JUEVES 05	
COMIDA	CENA

VIERNES 06	
COMIDA	CENA

COMIDA DE REYES

SÁBADO 07	
COMIDA	CENA

DOMINGO 08	
COMIDA	CENA

CANELONES DE ATÚN
 SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CON CHAMPIÑÓN
 SALTEADO

MENESTRA DE VERDURAS
 RABAS DE CALAMAR CON TOMATE NATURAL
 ALIÑADO

LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO
 TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"



LUNES 09

COMIDA

ARROZ CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO AL LIMÓN CON
ZANAHORIA

CENA

SOPA DE ESTRELLAS
TORTILLA DE PATATA CON BRÓCOLI AL AJILLO

MARTES 10

COMIDA

BERENJENAS RELLENAS DE CARNE
CROQUETAS DE JAMÓN CON ARROZ PILAF

CENA

CREMA DE ZANAHORIA
SAN JACOBO DE PAVO CASERO CON RUEDA DE
TOMATE ALIÑADA

MIÉRCOLES 11

COMIDA

SOPA DE COCIDO
COCIDO MADRILEÑO

COLIFLOR REHOGADA
PIZZA DE 4 ESTACIONES

JUEVES 12

COMIDA

FIDEUÁ
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS

CENA

CREMA DE VERDURAS
CAZÓN ADOBADO CON PISTO

VIERNES 13

COMIDA

PATATAS GRATINADAS
ALBÓNDIGAS A LA MADRILEÑA CON MENESTRA

CENA

SOPA DE FIDEOS
HUEVOS REVUELTOS CON AJETES Y GAMBAS

SÁBADO 14

COMIDA

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS

CENA

MENESTRA DE VERDURAS
PESCADO DEL DÍA A LA PLANCHA CON SALSA
HOLANDESA

DOMINGO 15

COMIDA

MACARRONES AL HORNO
CARNE GUISADA CON TOMATE Y VERDURAS
SALTEADAS

CENA

CREMA DE CALABACÍN
SANDWICH MIXTO VEGETAL

**LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO
TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS**

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"



LUNES 16	
COMIDA	CENA
ARROZ CON TOMATE SALTEADO DE TERNERA CON VERDURAS ESPECIADAS	CREMA DE VERDURAS HUEVOS VILLARROY CON TOMATE GRILLÉ

MARTES 17	
COMIDA	CENA
JUDÍAS VERDES CON PATATAS COSTILLAS ASADAS CON MAZORCA DE MAÍZ	SOPA DE AVE BACALAO REBOZADO CON SALSAS DE TOMATE CASERA

MIÉRCOLES 18	
COMIDA	CENA
ESPAGUETIS A LA CARBONARA POLLO A LA CERVEZA CON PATATAS DADO	TEMPURA DE VERDURAS FAJITAS DE POLLO CON PIMIENTO

JUEVES 19	
COMIDA	CENA
GARBANZOS GUISADOS LOMO A LA PLANCHA CON PISTO	SOPA CASERA TORTILLA DE PATATA CON SALSAS BRAVA

VIERNES 20	
COMIDA	CENA
PATATAS MARINERAS FILETE DE POLLO CON SALSAS ROQUEFORT	VERDURAS A LA PLANCHA TORTILLA INDIVIDUAL DE QUESO CON ROLLITO DE JAMÓN

SÁBADO 21	
COMIDA	CENA
CODITOS NAPOLITANA CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA CON VERDURAS	ESPINACAS REHOGADAS CON JAMÓN PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON PATATAS

DOMINGO 22	
COMIDA	CENA
LOMBARDA CON MANZANA ROTTI DE PAVO CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA AMERICANA

**LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO
TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS**

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"



LUNES 23

COMIDA

PATATAS CON COSTILLAS
HUEVOS ROTOS CON PATATAS Y JAMÓN

CENA

SOPA DE FIDEOS
BACALAO EN SALSA DE PIQUILLOS

MARTES 24

COMIDA

ARROZ CON TOMATE
ESCALOPINES AL LIMÓN CON CALABAZA

CENA

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
FAJITAS MEXICANAS CON NACHOS

MIÉRCOLES 25

COMIDA

JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS
POLLO ESPECIADO CON ACEITUNAS ADEREZADAS CON ORÉGANO

CENA

SOPA CASTELLANA
TORTILLA DE CHAMPIÑÓN CON VERDURAS EN TEMPURA

JUEVES 26

COMIDA

FUSILLI AL AJILLO (OPCIONAL C/TOMATE)
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON GUISANTES Y ZANAHORIA

CENA

COLIFLOR CON BECHAMEL
PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON TOMATE GRILLÉ

VIERNES 27

COMIDA

MENESTRA DE VERDURAS
PINCHOS MORUNOS CON PIMIENTOS ASADOS

CENA

CREMA DE CALABACÍN
HUEVOS REVUELTOS CON BACON Y CHAMPIÑÓN

SÁBADO 28

COMIDA

GARBANZOS GUISADOS
MORCILLO GUISADO CON PARMENTIER

CENA

ACELGAS REHOGADAS CON PATATAS
PECHUGA VILLARROY CON CHUTNEY DE TOMATE

DOMINGO 29

COMIDA

MACARRONES GRATINADOS
COSTILLAS AL HORNO CON VERDURAS ASADAS

CENA

CREMA DE HORTALIZAS
FRITURA DE PESCADO (BOQUERONES, RABAS Y CAZÓN ADOBADO)

LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO

TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"



LUNES 30

COMIDA

LENTEJAS HORTELANAS
MAGRO ESTOFADO CON PATATAS DADO

CENA

BERENJENA A LA MIEL
TORTILLA ESPAÑOLA CON CARPACCIO DE TOMATE

MARTES 31

COMIDA

CODITOS AL AJILLO CON VERDURITAS*
POLLO SALTEADO CON SALSA DE SOJA

CENA

CREMA DE CALABAZA
MERLUZA GRATINADA CON GAMBAS

*OPCIONAL CON SALSA DE TOMATE

MIÉRCOLES 01

COMIDA

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
SALCHICHAS FRESCAS CON PARMENTIER

CENA

SOPA DE FIDEOS
RABAS DE CALAMAR CON VERDURAS A LA PLANCHA

JUEVES 02

COMIDA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS CON VERDURAS A LA PLANCHA

CENA

BRÓCOLI REHOGADO
TOSTA DE LACÓN CON QUESO DE TETILLA FUNDIDO

VIERNES 03

COMIDA

PATATAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS EN SALSA PRIMAVERA

CENA

NACHOS CON GUACAMOLE
SALMÓN A LA NARANJA

SÁBADO 04

COMIDA

TALLARINES A LA CREMA
POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑÓN

CENA

ACELGAS REHOGADAS CON BACON
PERRITO NEW YORK CON CEBOLLA CRUJIENTE Y PATATAS CAJUN

DOMINGO 05

COMIDA

GARBANZOS ESTOFADOS
REDONDO DE TERNERA CON PATATA ASADA

CENA

CREMA DE VERDURAS
PIZZA CASERA

LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO
TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"