

### LUNES 01

#### COMIDA

ARROZ MILANESA  
PALETA ASADA CON VERDURAS AL HORNO

#### CENA

PISTO MANCHEGO  
CALAMARES A LA ROMANA CON PATATAS

### MARTES 02

#### COMIDA

GUISANTES SALTEADOS  
HAMBURGUESA A LA MADRILEÑA

#### CENA

ACELGAS CON JAMÓN  
FINGERS DE POLLO CON SALSA DE MIEL Y  
MOSTAZA

### MIÉRCOLES 03

#### COMIDA

COLIFLOR AJORRIERO  
BIENMESABE DE MERLUZA CON COUS COUS

#### CENA

GAZPACHO  
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTO VERDE  
FRITO

### JUEVES 04

#### COMIDA

ARROZ MARINERO  
PINCHO MORUNO CON TEMPURA DE VERDURAS

#### CENA

CREMA DE ZANAHORIA  
HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO CON TOMATE  
GRILLÉ

### VIERNES 05

#### COMIDA

MACARRONES EN SALSA AURORA  
SAN JACOBO DE PAVO CASERO CON VERDURAS  
ESPECIADAS

#### CENA

SALMOREJO CON JAMÓN  
HUEVOS ROTOS CON PATATAS

### SÁBADO 06

#### COMIDA

ENSALADA DE GARBANZOS  
POLLO A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES  
REHOGADOS

#### CENA

PANACHÉ DE VERDURAS  
PANINIS VARIADOS

### DOMINGO 07

#### COMIDA

ARROZ CON TOMATE  
RAGOUT DE TERNERA CON PATATA DADO

#### CENA

ENSALADA DE PASTA  
HUEVOS REVUELTOS CON GAMBAS

LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO  
TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"

**LUNES 08**

**COMIDA**

MENESTRA DE VERDURA IMPERIAL  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ARROZ  
BLANCO

**CENA**

PURÉ DE CALABAZA  
CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON PIMIENTOS

**MARTES 09**

**COMIDA**

ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS  
POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑONES AL AJILLO

**CENA**

PATATAS GRATINADAS CON JAMÓN  
PESCADO DEL DÍA AL HORNO

**MIÉRCOLES 10**

**COMIDA**

ARROZ HORTELANO  
ALBÓNDIGAS A LA CAZADORA CON PATATAS  
TEXMEX

**CENA**

GAZPACHO CON GUARNICIÓN  
HUEVOS RELLENOS DE ATÚN

**JUEVES 11**

**COMIDA**

PASTA NAPOLITANA  
CHULETA DE SAJONIA CON TOMATE GRILLÉ

**CENA**

SOPA MARAVILLA  
POLLO VILLARROY

**VIERNES 12**

**COMIDA**

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BACON  
LOMO DE BACALAO A LA ROMANA

**CENA**

HUMMUS DE GARBANZOS CON BASTONES DE VERDURAS

BURRITOS MIXTOS

**SÁBADO 13**

**COMIDA**

BERENJENAS PARMESANA  
SALCHICHAS FRESCAS AL VINO

**CENA**

SALMOREJO

TORTILLA CAMPESINA

**DOMINGO 14**

**COMIDA**

ENSALADA DE PASTA  
POLLO ASADO AL LIMÓN CON MANZANA

**CENA**

BRÓCOLI AL HORNO  
SANDWICH DE ENSALADILLA RUSA

*LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO  
TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS*

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"

**LUNES 15**

**COMIDA**

LENTEJAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO CON PIMIENTOS

**CENA**

ENSALADA DE ARROZ  
BACALAO REBOZADO CON ALI OLI

**MARTES 16**

**COMIDA**

BERENJENA RELLENAS DE ATÚN  
ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON

**CENA**

PURÉ DE CALABACIN  
HUEVOS FRITOS CON PATATAS PANADERAS

**MIÉRCOLES 17**

**COMIDA**

GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS  
MORCILLO ENCEBOLLADO

**CENA**

ENSALADA DE PATATA  
PIZZA 4 ESTACIONES

**JUEVES 18**

**COMIDA**

ALCACHOFAS REHOGADAS  
HAMBURGUESA A LA PARRILLA CON QUESO

**CENA**

CREMA DE VERDURAS  
SAN JACOBO CON TOMATE GRATINADO

**VIERNES 19**

**COMIDA**

PASTA CARBONARA  
PESCADO DEL DÍA

**CENA**

SALMOREJO  
TORTILLA ESPAÑOLA CON VERDURAS A LA  
PLANCHA

**SÁBADO 20**

**COMIDA**

ARROZ CON TOMATE  
LIBRITOS DE LOMO CON PATATAS

**CENA**

ENSALADA CÉSAR  
CROQUETAS VARIADAS Y RABAS DE CALAMAR

**DOMINGO 21**

**COMIDA**

PATATAS GUISADAS CON VERDURAS  
POLLO EN PEPITORIA

**CENA**

ENSALADILLA RUSA  
PERRITO NEW YORKER

*LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO  
TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS*

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"

**LUNES 22**

**COMIDA**

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN  
CHULETA DE SAJONIA CON PATATAS

**CENA**

TABOULE  
BOQUERONES CON CARPACCIO DE TOMATE

**MARTES 23**

**COMIDA**

ARROZ CON TOMATE  
CARNE EN SU JUGO CON ZANAHORIA Y  
GUISANTES

**CENA**

COLIFLOR AJORRIERO  
SANDWICH MIXTO CON AROS DE CEBOLLA

**MIÉRCOLES 24**

**COMIDA**

ENSALADA DE ALUBIAS  
POLLO ASADO CON COMPOTA DE MANZANA

**CENA**

VERDURAS AL HORNO  
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

**JUEVES 25**

**COMIDA**

TALLARINES CON VERDURAS  
FRITURA VARIADA

**CENA**

ENSALADA ALEMANA  
FLAMENQUINES DE POLLO

**VIERNES 26**

**COMIDA**

ESCALIVADA  
ESCALOPINES DE CERDO AL LIMÓN

**CENA**

CREMA FRÍA DE TEMPORADA  
QUESADILLA DE JAMÓN Y QUESO CON PICO DE  
GALLO

**SÁBADO 27**

**COMIDA**

ARROZ MILANESA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA

**CENA**

GAZPACHO  
TORTILLA DE PATATA CON VERDURITAS  
SALTEADAS

**DOMINGO 28**

**COMIDA**

MENESTRA DE VERDURAS  
TERNERA EN SALSA CON PATATAS AL AJILLO

**CENA**

ENSALADA GRIEGA DE PASTA  
SANDWICH MIXTO/VEGETAL

*LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO  
TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS*

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"

NUESTRA SRA. DEL  
**ROSARIO**  
RESIDENCIA UNIVERSITARIA

C/ Don Ramón de la Cruz 4 | 28001 MADRID

**MAYO - 2023**

*Gastronomic*<sup>TM</sup>  
ESPECIALISTAS EN ALIMENTACIÓN  
[www.gastronomic.es](http://www.gastronomic.es)



**LUNES 29**

COMIDA

LASAÑA VEGETAL  
CERDO AGRIDULCE CON PIMIENTO

CENA

ESPARRAGOS A LA VINAGRETA  
EMPANADA DE ATÚN

**MARTES 30**

COMIDA

LENTEJAS ESTOFADAS  
HUEVOS FRITOS CON PATATA

CENA

SALMOREJO  
PIZZA CARBONARA

**MIÉRCOLES 31**

COMIDA

ENSALADILLA RUSA  
POLLO ASADO CON PATATAS

CENA

SOPA DE AVE  
BACALAO EN TEMPURA CON VERDURAS A LA  
PLANCHA

COMIDA

CENA

COMIDA

CENA

COMIDA

CENA

COMIDA

CENA

**LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO  
TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS**

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"