



### LUNES 29

#### COMIDA

MACARRONES A LA CARBONARA  
HUEVOS FRITOS CON PATATAS BASTONADAS

#### CENA

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON LASCAS DE JAMON  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON TOMATE AL HORNO

### MARTES 30

#### COMIDA

LENTEJAS ESTOFADAS  
LOMO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS  
MORRONES

#### CENA

VICHYSOISE  
HAMBURGUESA AMERICANA CON PATATAS  
DELUXE

### MIÉRCOLES 31

#### COMIDA

RISSOTTO CON SETAS Y CHAMPIÑÓN  
PAVO ESTOFADO CON VERDURITAS

#### CENA

COLIFLOR AL AJOARRIERO  
MERLUZA A LA PLANCHA CON AJITOS Y CAMA DE CALABACÍN

### JUEVES 01

#### COMIDA

CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES  
ALBONDIGAS CON TOMATE Y PATATAS DADO

#### CENA

SOPA CASERA  
QUICHE DE JAMÓN, QUESO Y CHAMPIÑÓN

### VIERNES 02

#### COMIDA

ENSALADA DE PASTA  
ALITAS DE POLLO AL HORNO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL CON BERENJENA

#### CENA

CREMA DE CALABAZA  
TORTILLA FRANCESA CON PAN TUMACA

### SÁBADO 03

#### COMIDA

ARROZ BLANCO CON TOMATE  
PINCHOS MORUNOS DE AVE CON PALITOS DE QUESO

#### CENA

SOPA CASTELLANA CON HUEVO HILADO  
PESCADO DEL DÍA

### DOMINGO 04

#### COMIDA

PORRUSALDA  
MORCILLO GUISADO

#### CENA

SALTEADO DE VERDURAS ESTILO ORIENTAL  
HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA

**LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO**

**TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS**

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"



### LUNES 05

#### COMIDA

PASTA CON TOMATE NATURAL  
TIRAS DE CERDO CON CEBOLLA CARMELIZADA

#### CENA

CREMA DE ESPINACAS CON PICATOSTES  
SAN JACOBO DE PAVO CON TOMATE GRILLÉ

### MARTES 06

#### COMIDA

PATATAS CON COSTILLAS  
FILETE RUSO EN SALSA

#### CENA

JUDÍAS VERDES DE LA ABUELA  
SANDWICH VEGETAL

### MIÉRCOLES 07

#### COMIDA

ARROZ BLANCO CON TOMATE  
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY

#### CENA

CREMA DE CALABAZA  
BOQUERONES A LA ANDALUZA CON PIPERRADA

### JUEVES 08

#### COMIDA

ALUBIAS A LA VINAGRETA  
CHULETA AL AJILLO CON PATATAS

#### CENA

SOPA DE FIDEOS  
TORTILLA DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO

### VIERNES 09

#### COMIDA

LASAÑA BOLOÑESA  
ESTOFADO DE AVE

#### CENA

CREMA DE ZANAHORIA  
PESCADO DEL DÍA

### SÁBADO 10

#### COMIDA

PAELLA  
LOMO A LA PLANCHA CON VERDURITAS ASADAS

#### CENA

SOPA JULIANA  
PIZZA CASERA CON ENSALADA

### DOMINGO 11

#### COMIDA

PATATAS A LA IMPORTANCIA  
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN CON ZANAHORIA  
BABY

#### CENA

PANACHÉ DE VERDURAS  
REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN

**LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO**

**TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS**

**"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"**



### LUNES 12

#### COMIDA

PASTA AL AJILLO  
MAGRO EN SALSA CON CHAMPIÑONES

#### CENA

SOPA DE AVE  
BOCATA DE CALAMARES CON ALI-OLI

### MARTES 13

#### COMIDA

GARBANZOS ESTOFADOS  
HUEVO FRITO CON PATATAS

#### CENA

CREMA DE VERDURAS  
SALCHICHAS FRESCAS CON GUISANTES PRINCESA

### MIÉRCOLES 14

#### COMIDA

ARROZ TRES DELICIAS  
JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN

#### CENA

MENESTRA  
MERLUZA AL HORNO CON DADOS DE CALABACIN

### JUEVES 15

#### COMIDA

PATATAS GRATINADAS  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

#### CENA

CREMA DE CALABACIN  
FRITOS VARIADOS: CROQUETAS, RABAS, NUGGETS DE POLLO

### VIERNES 16

#### COMIDA

COUSCOUS DE CARNE Y VERDURAS  
POLLO AL AJILLO CON ENSALADA CÉSAR

#### CENA

SOPA DE FIDEOS  
TORTILLA FRANCESA CON PAN DE AJO

### SÁBADO 17

#### COMIDA

BERENJENAS RELLENAS  
SAJONIA A LA PLANCHA CON PIÑA

#### CENA

CREMA VICHY CON PICATOSTES  
PESCADO DEL DÍA

### DOMINGO 18

#### COMIDA

TALLARINES CON SALSA DE QUESO  
ROTI DE PAVO CON PATATAS FRITAS

#### CENA

BRÓCOLI AJOARRIERO  
EMPANADA GALLEGA CON LONCHA DE JAMÓN

*LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO*

*TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS*

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"



### LUNES 19

#### COMIDA

LENTEJAS ESTOFADAS  
FILETE PLANCHA CON VERDURA EN TEMPURA

#### CENA

CREMA DE VERDURAS  
PESCADO DEL DÍA

### MARTES 20

#### COMIDA

ESPAGUETIS GRATINADOS  
CONTRAMUSLOS DE POLLO CON PATATAS  
PANADERAS EN SALASA DE CURRY AL HORNO

#### CENA

SOPA DE FIDEOS  
TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN Y PAN  
TUMACA

### MIÉRCOLES 21

#### COMIDA

RISOTTO  
TIRAS DE CARNE ORIENTAL

#### CENA

COLIFLOR CON BECHAMEL  
LENGUADINA CON CAMA DE CEBOLLA Y PATATA

### JUEVES 22

#### COMIDA

HUEVOS ROTOS  
POLLO ASADO AL LIMÓN CON VERDURITAS

#### CENA

SOPA DE ESTRELLA  
PIZZA CON ENSALADA

### VIERNES 23

#### COMIDA

PATATAS RIOJANAS  
FILETES RUSOS CON BASTONES DE CALABACÍN

#### CENA

CREMA DE CALABAZA  
SALCHICHAS FRANKFURT CON PATATA Y TOMATE

### SÁBADO 24

#### COMIDA

MACARRONES CON TOMATE  
LOMO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS

#### CENA

JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
BURRITOS DE QUESO Y BACON CON PICO DE GALLO

### DOMINGO 25

#### COMIDA

LASAÑA DE PATATA Y BOLOÑESA  
ESTOFADO DE AVE CON BERENJENA A LA ROMANA

#### CENA

ENSALADA TROPICAL  
TORTILLA FRANCESA CON SALTEADO DE VERDURAS

**LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO**

**TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS**

**"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"**



**LUNES 26**

**COMIDA**

ARROZ MARINERO  
REDONDO ASADO AL HORNO CON MANZANA A  
LA PLANCHA

**CENA**

CREMA DE VERDURAS  
PESCADO DEL DÍA

**MARTES 27**

**COMIDA**

ESPAGUETIS AL PESTO  
CHULETA DE SAJONIA CON ZANAHORIAS BABY

**CENA**

BRÓCOLI SALTEADO CON LACÓN  
POLLO TROCEADO AL CURRY CON PATATAS

**MIÉRCOLES 28**

**COMIDA**

GARBANZOS ESTOFADOS  
MERLUZA A LA VASCA

**CENA**

CREMA DE PUERROS  
TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN SERRANO Y  
PAN TUMACA

**JUEVES 29**

**COMIDA**

BERENJENA RELLENA DE ATÚN  
MAGRO GUISADO

**CENA**

SOPA DE FIDEOS  
HOJALDRE DE BACON O JAMÓN, QUESO O  
BECHAMEL

**VIERNES 30**

**COMIDA**

ARROZ A LA CUBANA  
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS

**CENA**

JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA

**SÁBADO 01**

**COMIDA**

PATATAS A LA IMPORTANCIA  
ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS

**CENA**

SOPA DE PICADILLO  
LOMO A LA PLANCHA CON CEBOLLA  
CAMELIZADA

**DOMINGO 02**

**COMIDA**

CODITOS BOLOÑESA  
ROTTI DE PAVO CON PIÑA A LA PLANCHA

**CENA**

SALTEADO DE VERDURAS  
PANINIS CON PATATA DELUXE

**LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES POR NECESIDADES DEL SERVICIO**

**TODOS LOS DÍAS, SE SERVIRÁ PAN, POSTRE Y HABRÁ BUFFET DE ENSALADAS**

"Para cualquier aclaración o duda referente a los alérgenos de declaración obligatoria, pueden informarse en el R.D. 126/2015 y en el REG. 1169/2011, ambos presentes en la cocina del centro"